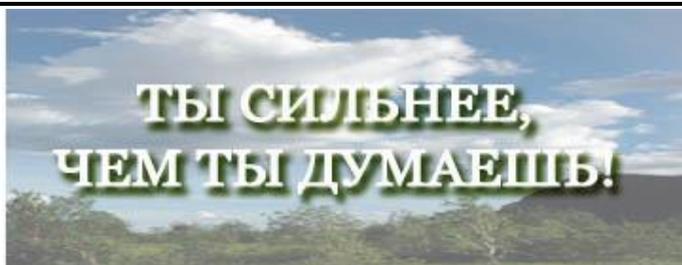


Люби жизнь!



Ты задумывался о том, насколько бесценна твоя жизнь? Как дорог ты своим близким людям! Пытался ли понять свою роль во всех жизненных встречах и осознать, что ты способен достичь очень многого? **Говорят, что жизнь – это школа, где в качестве уроков нам даются трудности и испытания. Преодолевая их, мы становимся мудрее и сильнее.** И, кто знает, быть может, мы еще и спасибо должны сказать мудрой Жизни за столь ценные для нас уроки. Однако важность этих испытаний для нашей Личности мы осознаём лишь спустя время.

Каждому человеку свойственно преувеличивать свои страхи. Недаром говорится, что «страх, порожденный воображением, видит опасность даже там, где ее вовсе нет». Именно поэтому, какой бы тебе ни казалась твоя проблема, знай, что в действительности она решаема, стоит лишь посмотреть на неё со стороны, переключиться на что-то другое – хорошее и доброе. И спустя немного времени решение выплывет само собой. Или же проблема перестанет быть таковой для тебя, поскольку была лишь твоей иллюзией или же навязана кем-то со стороны. **Тупиковых ситуаций не существует!**

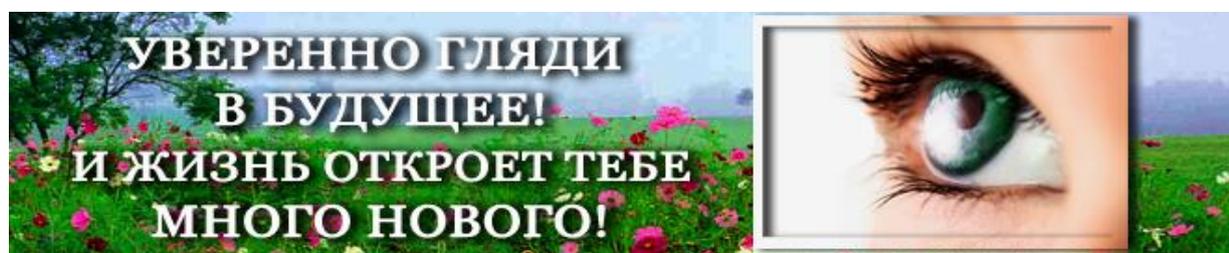


Психологи советуют такие шаги к решению проблемы:

- 1) **Необходимо понимание того, что проблема должна быть решена с пользой и для твоей души, и для окружающих тебя людей.** Этим мы уже признаём, что мы не находимся в тупике, а готовы активно решать задачу. Как говорится, осознание проблемы – это уже как минимум 50% её решения.
- 2) **Важно наличие желания справиться с задачей.** Если такового желания у тебя в данный момент нет, то просто действуй, и со временем оно обязательно появится. Найди в себе силы переступить через свою лень и нежелание что-либо изменить в жизни в лучшую сторону.
- 3) **Существенным условием является наличие знаний и интеллектуального потенциала.** Старайся постоянно расширять свой кругозор о мире, читай книги, к примеру, классику. Не менее действенными могут оказаться для твоей жизни и произведения современных авторов, к примеру, Анастасии Новых.
- 4) **Нужно прикладывать усилия к её разрешению, проявляя при этом гибкость мышления.**



Ставь для начала мелкие, но доступные цели. Достигая их, развивай критическое отношение к себе и реалистичность. **Переключайся почаще на добрую волну своих мыслей, помогай окружающим тебя людям, носи свет и улыбку в мир, и в скором времени он улыбнётся тебе в ответ.** Это закон! А в таком созидательном состоянии ты сможешь и глубже задумать о смысле жизни, понять, что на земле множество людей, которые в еще худшей ситуации, чем ты. Но в твоих силах сделать всё, чтобы помочь им преодолеть эти временные испытания, пока их жизнь не расцветёт с новой силой. **Стань опорой для кого-то, поддержи другого человека добрым словом или делом, и ты с огромной для себя радостью почувствуешь опору и для себя в своём же внутреннем мире и в своих добрых поступках.** Как говорится, «доброе дело, что сделать готов, угоднее Богу, чем тысяча слов».



Живи «здесь и сейчас», да так, чтобы копилка твоих хороших мыслей и дел была переполнена, а плохих – и вовсе пуста. Во все времена мудрые люди говорили, что в этом кроется великая тайна жизни! Начни свою деятельность прямо сейчас, не откладывая её на неопределённое «потом». Ты же сейчас сидишь в интернете, а здесь есть огромное поле для деятельности во благо других людей. Если перестанешь сам себя жалеть и переключишься на реальную деятельность и помощь другим, то к великой своей радости поймёшь, что способен на очень многое. Есть сайты, где люди просят совет в любой сфере жизни: медицина, сфера отношений, учёба, воспитание детей, домашние дела, ремонт, спорт и многое-многое другое. Есть одинокие люди, есть больные и немощные – и все они ждут чьего-то доброго слова, поддержки и заботы. Ты думаешь, что у тебя нет друзей? Но это вовсе не так. Не

ищи себе друзей среди тех, кому хочешь понравиться, но ищи их там, где нужна твоя помощь.



Живи свой день так, чтобы приносить максимальную пользу людям, и этим ты обретёшь смысл жизни. Как говорил Сэнсэй – герой книг Анастасии Новых: «Важно не как именно ты идёшь, а сколько при этом успеваешь сделать полезного людям, максимально реализуя свой внутренний потенциал». Осознай, что есть люди, которым в данный момент нужна твоя помощь и поддержка. Помогая им, ты даже забудешь о том, что у тебя есть какие-то проблемы, так как теперь они покажутся тебе сущим пустяком, не заслуживающим твоего драгоценного внимания. Мир очень удивителен, и вполне возможно, что и тебе в нужный момент кто-то протянет дружескую руку помощи, твёрдо шествуя рядом с тобой по жизни.



Жизнь полосатая
но цвета мы выбираем сами