



ИССЛЕДОВАНИЕ

Проблем психического здоровья и суицидальное поведение подростков и молодежи в Беларуси

Основные факты

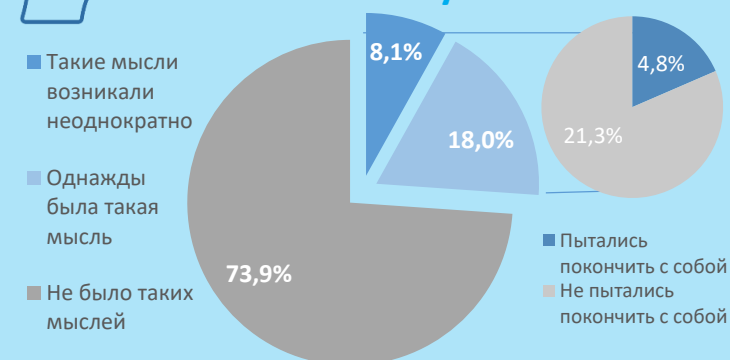
1. Глобальная Цель устойчивого развития №3 — обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте. Один из показателей достижения цели — смертность от самоубийств (индикатор 3.4.2). В 2017 году показатель смертности подростков от самоубийств в Беларуси составлял 2,3 случая на 100 тыс. подростков 10-17 лет. В 2018 году значение показателя возросло до 3,5. Следует отметить, что для суицидальной активности подростков характерны подъемы и спады (Рис. 1).
2. В последние годы в Беларуси **улучшилась выявляемость парасуицидов** среди несовершеннолетних. В 2018 году зарегистрировано 347 попыток суицида среди несовершеннолетних (2017 г. — 298, 2016 г. — 244). Девочки чаще совершают попытки самоубийства, а среди способов преобладают отравления и самоповреждения (Рис. 2).
3. В соответствии с приоритетами Страновой программы ЮНИСЕФ и Правительства РБ на 2016-2020 годы ЮНИСЕФ совместно с Министерством здравоохранения и Министерством образования провели **социологическое исследование проблем психического здоровья и суицидального поведения подростков и молодежи** в Беларуси (Инфографика). Изучалась репрезентативная выборка 3600 подростков и молодежи в возрасте от 14 до 19 лет.
4. Согласно результатам, с суицидальными мыслями значимым образом связаны такие факторы как: «напряженные» отношения с отцом, физическое и психологическое насилие, употребление алкоголя. **Одной из самых сильных детерминант суицидальных мыслей является депрессия** (Рис. 3). Что касается значимых факторов развития депрессивной симптоматики, то особенно сильное влияние оказывают расположенность к тревожности, отсутствие жизненных целей, употребление наркотиков, **отношения с родителями, особенно с отцом**. У девушек, столкнувшихся с **психологическим и физическим насилием**, шансы депрессии значимо выше. (Рис. 4).
5. Исследование показало, что **подросткам и молодежи недостаточно их знаний** по вопросам психического здоровья и **информации** об услугах по охране психического здоровья (Рис. 5).



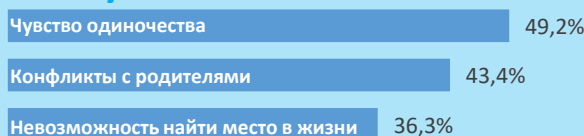
У 18,2% подростков и молодежи (14-19 лет) есть признаки депрессивной симптоматики



У 26,1% подростков и молодежи (14-19 лет) были мысли о самоубийстве

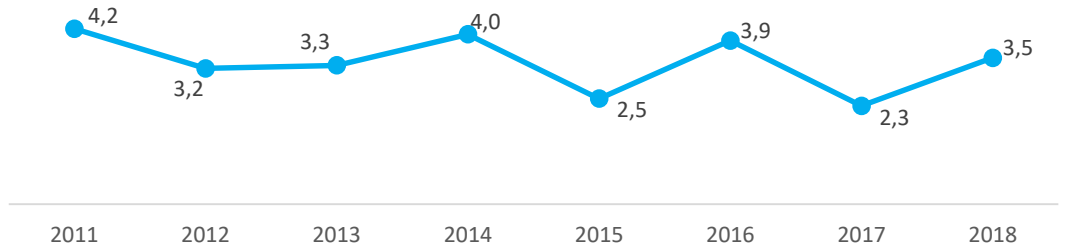


Главные причины мыслей о самоубийстве



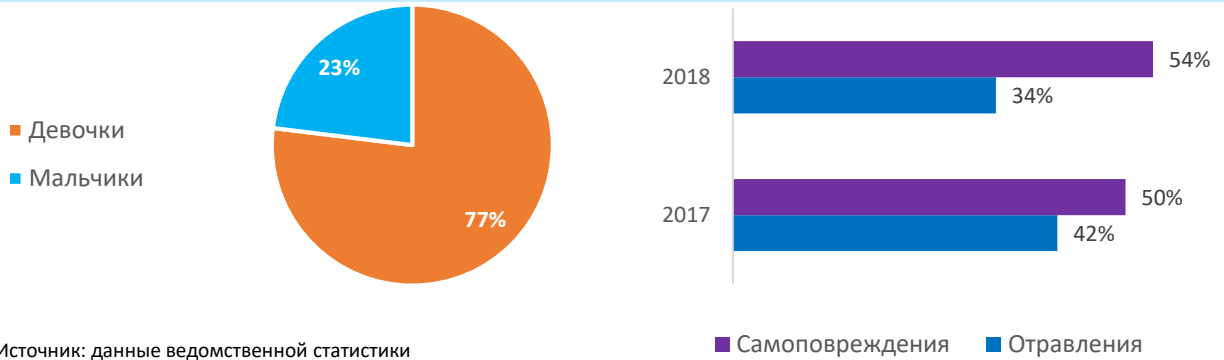
Источник: «Исследование проблем психического здоровья и суицидального поведения подростков в Республике Беларусь» (ЮНИСЕФ, 2019)

Рисунок 1. Подростковая смертность от самоубийств (индикатор ЦУР 3.4.2)



Источник: данные ведомственной статистики

Рисунок 2. Особенности совершения суицидальных попыток (пол, способ)



Источник: данные ведомственной статистики

Рисунок 3. Шансы появления суицидальных мыслей у подростков



Рисунок 4. Шансы появления депрессии симптоматики у подростков



Источники рисунков 3-5 и текстовой врезки: «Исследование проблем психического здоровья и суицидального поведения подростков в Республике Беларусь» (ЮНИСЕФ, 2019); отчеты специалистов об историях уязвимых подростков

Глобальные оценки. Каждый 1 долл. США, потраченный на психотерапевтические вмешательства и вмешательства, которые укрепляют связи между различными поставщиками медицинской помощи, экономит 2,5 долл. США в стоимости самоубийств. Инвестиции в дополнительные медицинские, консультационные и сопутствующие услуги для пациентов, совершивших попытку самоубийства, по соотношению затрат и выгод равны не менее чем 6 к 1 и оцениваются как очень выгодные.

Источник: Suicide and Suicidal Attempts in the United States: Costs and Policy Implications, Suicide and Life-Threatening Behavior, 2016.

ЮНИСЕФ рекомендует

- Повышение информированности населения, включая обучение родителей (особенно – отцов), подростков и педагогов по вопросам психического здоровья
- Разработка стратегий и дорожной карты по вопросам профилактики кризисных состояний и охраны психического здоровья подростков и молодежи
- Создание учебно-методического центра для специалистов, оказывающих услуги в сфере профилактики нарушений психического здоровья подростков и молодежи (для педагогов-социальных и педагогов-психологов)
- Укрепление потенциала и увеличение числа занятых специалистов в сфере профилактики и охраны психического здоровья подростков и молодежи
- Укрепление межведомственного взаимодействия
- Расширение сотрудничества с международными организациями

Рисунок 5. Потребность подростков в информации

