**Организация профилактических мероприятий при COVID-19 и гриппе**

*«Материалы ЕДИ, сентябрь 2021 г.»*

*Подготовлено здравпунктом*

*УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»*

**Грипп** — острая инфекция, протекающая с высокой лихорадкой в течение 3-5 дней, существенным ухудшением самочувствия, сопровождающимся выраженными явлениями интоксикации (головная боль, боль в мышцах). Грипп часто осложняется пневмонией, может вызывать поражения центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, органов слуха и др.

  В «гриппозные» сезоны повышается показатель смертности населения («избыточная смертность»), особенно в группах риска: лица старше 65 лет, хронические больные, дети раннего возраста. Основная причина— поражение органов дыхания (пневмонии).  В развитых странах ежегодно от последствий гриппа, его осложнений погибает 30-40 тысяч человек.  
  Велико и социально-экономическое значение гриппа и острых респираторных инфекций. Огромны расходы на лечение — как самой инфекции, так и в большей степени осложнений и связанных с ней обострений хронических болезней. Не меньшие потери общество несет в связи с неработоспособностью — заболеваниями самих взрослых, а также вынужденным их отсутствием на работе в связи с заболеваниями детей.   
  Особое значение в эпидемиологии гриппа возраст:  
в силу высокой восприимчивости к гриппу, многочисленности и тесноты контактов в учреждениях образования отмечается быстрое и массовое распространение заболевания, они обычно и являются источником распространения инфекции среди остального населения.

Еще одну особо восприимчивую к гриппу группу составляют пожилые люди, что объясняется возрастным ослаблением специфического иммунитета.  Высокая заболеваемость гриппом наблюдается в группах здоровых взрослых, имеющих по роду своей деятельности широкий круг контактов (медицинские работники, работники транспорта, торговли, педагоги).   Эти категории играют также значительную роль и в распространении гриппа. Именно поэтому, при проведении кампании иммунизации делается акцент на максимальный охват прививками работающего населения области.

Заболевание гриппом чревато серьезными последствиями для людей, имеющих хронические заболевания.Эта опасность связана со способностью гриппозного вируса подавлять иммунные реакции организма и тем самым усугублять тяжесть указанных болезней, вызывать их декомпенсацию. К сожалению, именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания к проведению вакцинации против гриппа, хотя трудно найти хроническое заболевание, на течение которого не оказал бы неблагоприятного влияния грипп.

**Согласно новому календарю прививок Республики Беларусь,  
прививки против гриппа предусмотрены для следующих категорий повышенного риска:**

* дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;
* дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями;
* лица с иммуносупрессией (низкий иммунный ответ);
* лица в возрасте старше 65 лет;
* беременные;
* медицинские работники;
* дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;
* работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

*Также против гриппа в нашей стране прививаются школьники, педагоги, работники транспорта, сферы бытового обслуживания, торговли, промышленных предприятий и все желающие.*

С 2010 года в нашей стране для иммунизации населения используются гриппозные вакцины, не содержащие живой вирус гриппа, а только его отдельные частички (наружные и внутренние антигены вируса гриппа), которые и важны для формирования защиты против гриппа в организме человека.

В состав вакцины входит 3 штамма вируса гриппа, наиболее актуальные для данного эпидсезона. Причем все гриппозные вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится детьми и взрослыми. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют или незначительные (покраснение кожи, болезненность в месте введения вакцины, очень редко бывает повышение температуры, непродолжительная головная боль, которые исчезают самостоятельно через 1-3 дня).

Вакцинацию против гриппа проводят осенью, чтобы к началу эпидсезона у привитого человека мог выработаться иммунитет.

**Взрослым** рекомендуется введение одной дозы вакцины, что создает защитный уровень специфических антител.

В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

*Все разрешенные вакцины в Республике Беларусь проходят контроль качества и регистрацию в Министерстве здравоохранения Республики Беларусь.*

**В 2021-2022 году запланировано использование вакцин:**  
«Ваксигрипп» (Франция), «Гриппол» (Россия).

  Показатель заболеваемости острыми респираторными инфекциями у непривитых лиц оказался выше показателя у привитых на 73,3%, а заболеваемость гриппом регистрировалась только у непривитого против гриппа населения.

Среди пациентов, заболевших тяжелыми острыми респираторными инфекциями и гриппоподобными заболеваниями, у привитых против гриппа генетический материал вирусов гриппа не обнаруживался. Все зарегистрированные случаи гриппа наблюдались только у непривитых лиц.

*Таким образом, отсутствие заболеваемости гриппом среди привитого населения, а также снижение заболеваемости гриппом и ОРИ среди населения области в связи с увеличением охвата вакцинацией против гриппа свидетельствует об эффективности проведенной кампании иммунизации против гриппа в прошедшем эпидемическом сезоне.*

*Сегодня модно заботиться о своем здоровье, и каждый современный человек, владеющий информацией о возможности его сохранения, волен правильно им распоряжаться. Прививка же против гриппа – единственно правильный и доступный способ предотвратить грипп и его осложнения, сохранить свое здоровье.*

**Сделанная вовремя прививка — это залог Вашего здоровья в разгар эпидемии!**